

CONTATTO

Laboratori interattivi
di relazione e formazione

26 settembre/3 ottobre

Via Benedetto Croce, 108 • Pescara

Scopo generale del progetto è quello di favorire la diffusione di valori, esperienze, pratiche e conoscenze inerenti la prevenzione, il sostegno di disagi legati alla terza età. Il progetto è rivolto in maniera prioritaria agli anziani, ma è aperto a volontari, studenti e tutta la cittadinanza • Si rilascia attestato di partecipazione

**26
settembre**
16:30 • 19:30

LA RELAZIONE DI AIUTO CON L'ANZIANO

Speed Date per conoscersi, Open Day alla cittadinanza e condivisione rete di servizi specifici per la terza età

Fabio Gardelli Psicologo psicoterapeuta, esperto in PNL e psicologia della terza età
Nicolina Capuano Psicologa, sessuologa, counsellor strategico

**3
ottobre**
16:30 • 19:30

MENTE SANA IN CORPO SANO

Funzionamento normale patologico, strategie e potenziamento della memoria

Fabio Gardelli
Nicolina Capuano

**10
ottobre**
16:30 • 19:30

COMUNICAZIONE E SKILLS RELAZIONALI

Comunicazione verbale e non verbale per stimolare rapporto empatico

Fabio Gardelli
Nicolina Capuano

**17
ottobre**
16:30 • 19:30

EMOZIONIAMOCI: LE EMOZIONI NON INVECCHIANO MAI!

Cosa sono le emozioni? Come usarle al meglio

Fabio Gardelli
Nicolina Capuano

**24
ottobre**
16:30 • 19:30

ALIMENTAZIONE NELLA TERZA ETÀ E SALUTE ODONTOIATRICA

Nutrizione per la terza età e salute orale

Marina Manieri Dietista
Dott. Andrea Cerritelli Odontoiatra
Dott. Domenico Cerritelli igienista dentale e odontotecnico

**31
ottobre**
16:30 • 19:30

GENERAZIONI A CONFRONTO

informazioni sulla modernità, attualità e giovani

Fabio Gardelli
Nicolina Capuano

**7
novembre**
16:30 • 19:30

LA BANCA DELLA MEMORIA

Memoria autobiografica e raccolta testimonianze di vita, saluti e buffet finale

Fabio Gardelli
Nicolina Capuano

Dott.ssa Lucilla Di Tommaso Codocente
Dott.ssa Rosa Cocina Tutor

COORDINAMENTO E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Dott.ssa Caterina Lattanzi | tel xxxxx |mail: xxx@xxxxxxx.xx